



École publique l'Escalade

52, chemin Winston
C.P. 1728
Wawa (Ontario) P0S 1K0
Tél. : (705) 856-0123 Téléc. : (705) 856-7017

Direction d'école : Stéphanie Sampson

communiqué novembre 2016

Chers membres de la famille de l'Escalade,

Nous avons repris la routine scolaire. Les élèves sont à la tâche et on reconnaît déjà chez eux des forces, des habiletés et des habitudes distinctes. Les enseignantes sont toujours à découvrir les intérêts et les passions de leurs élèves afin d'assurer un enseignement efficace. C'est alors que le bulletin de progrès sera remis le mercredi 16 novembre afin de vous donner un aperçu de la progression de votre enfant jusqu'à présent. Nous vous invitons de prendre rendez-vous avec l'enseignante titulaire de votre enfant afin de discuter du cheminement de votre enfant ainsi que les prochaines étapes à venir dans son parcours scolaire. Vous serez donc en mesure de mieux appuyer votre enfant à l'école. La rencontre des parents et la remise du bulletin auront lieu le mercredi 16 novembre 2016.

- Mme Stéphanie

Questions à poser à mon enfant :

Pourquoi penses-tu qu'il est important de célébrer le jour du souvenir?

Qu'est-ce que le sens de l'initiative?

Habiletés d'apprentissage et habitudes de travail du mois :

Sens de l'initiative

Capacité d'agir, d'entreprendre spontanément ou de son propre chef. Qualité de quelqu'un qui entreprend les choses, prend des décisions.

Qu'est-ce que la méditation pleine conscience?

La méditation de pleine conscience (ou mindfulness) consiste à porter son attention, intentionnellement, sur les pensées, les sentiments et les sensations qui se manifestent moment après moment. Ces expériences doivent être accueillies avec ouverture, curiosité, sans jugement (Segal et coll., 2002; Williams et coll., 2007). Cette forme de méditation favorise la conscience de soi, l'auto-observation et la maîtrise de soi (Bishop et coll., 2004; Black et coll., 2011), trois dimensions essentielles de l'apprentissage socio-affectif. Il ressort d'études menées auprès d'adultes que les programmes d'entraînement à la pleine conscience renforcent l'affect positif, la régulation des émotions, l'empathie, le fonctionnement social et la qualité de vie (Keng et coll., 2011). Les interventions basées sur la pleine conscience représentent une solution modérément efficace pour atténuer la douleur chronique, l'anxiété et la dépression chez l'adulte (Baer, 2003). Il ressort d'études préliminaires que la formation à la pleine conscience est une intervention adéquate pour les jeunes qui peut facilement être mise en place (Burke, 2010; Zoogman et coll., 2014). Les jeunes qui y participent voient leur fonctionnement physiologique, psychologique et comportemental s'améliorer (Black et coll., 2009).

Repéré : <https://goo.gl/PeYXsP>

CONSEIL D'ÉCOLE

La prochaine rencontre du conseil d'école aura lieu le lundi 28 novembre à 16 h.



Mérites du mois d'octobre



Étoiles des H/H : Sens de l'organisation Concours de lecture : Harley

Maternelle et jardin d'enfants : Luca

Concours Étoile du français : Noah

2^e, 3^e et 5^e année : Danica

Concours Je bouge! : Korey

6^e, 7^e et 8^e année : Alicia



L'École publique l'Escalade a une page Facebook!
Allez y jeter un coup d'œil et « aimer » notre page.